

令和5年度 水泳部活動報告②

令和5年度シーズンが本格的に始まりました。6月頭にプール開きをし、今シーズンの無事を祈りました。7月初旬のトライアル（タイム測定）を挟み、8月の2大会（西東京大会・三多摩大会）に向けての本格的な練習が始まりました。

夏季休業中は、一昨年度・昨年度と同様に都立上水高校を招いて合同練習を続けています。8月初旬は、これに瑞穂農芸高校、秋留台高校、東村山高校、多摩工科高校、武蔵村山高校を招いて合同練習を行いました。60名を超えるスイマーが本校に集い、3つの泳力に分けてメニューをこなし、最後にレース形式及びリレー形式でトライアルを行いました。

8月下旬には、6校戦という形で予選・決勝を入れた記録会を行います。交流の輪をより広げていけたらと思います。

さて、8月12日・13日に都立翔陽高校で行われた西東京国公立高校水泳大会の報告です。本校からは今大会で引退する3年生を含めた16名がエントリーしました。初日は50自由形に6名が出場し、全員がシーズンベストで泳ぎました。2日目は400フリーリレー、100平泳ぎ、100自由形の3種目に10名がエントリーしました。いずれもシーズンベストを叩き出しました。100自由形では、女子がB決勝に、男子がA決勝に進出しました。日頃の練習の成果が出た良い大会となりました。

台風の襲来前の酷暑と、台風の接近に伴う蒸し暑さや雷雨の中、会場を提供して下さった翔陽高校、及び大会の運営に尽力して頂いたOBOGの皆様に感謝の意を表したいと思います。ありがとうございました。

多摩科学技術高校水泳部は、8月下旬の三多摩大会に向けて練習をしております。9月には東京アクアティクスセンターでの新人戦、長水路記録会も控えております。

水泳を楽しむことをモットーに今シーズンも邁進して参ります。ご声援をよろしくお願い致します。

3年間、水泳部を引っ張ってくれた3年生の皆さん、お疲れ様でした。これからも水泳を是非続けて欲しいと思います。



令和5年度水泳部



西東京大会初日を終えて（酷暑）



西東京大会2日目を終えて（外は大雨）